

KINDERYOGA

INTENSIVKURS



8 - 10 Jahre

**MITTWOCHS &
FREITAGS**

10:30 Uhr - 11:30 Uhr

mit
Julia Albrecht

TERMINE 23.06, 25.06, 30.06, 02.07,
07.07, 09.07, 14.07, 16.07

KURSGEBÜHR

Mitglieder 20,- € | Nichtmitglieder 40,- €

mtv-segeberg.de [f/mtvsegeberg](https://www.facebook.com/mtvsegeberg) [@mtv_segeberg](https://www.instagram.com/mtv_segeberg) [/mtvsegeberg](https://twitter.com/mtvsegeberg)



Kinderyoga Intensivkurs

Beim Kinderyoga gibt es aktive Bewegung, Entspannung und Phantasiereisen. Die Kinder profitieren vielfältig von den spielerisch vermittelten Inhalten: Die Motorik und die eigene Körperwahrnehmung verbessern sich. Yoga für Kinder kann dabei helfen, sich Ruhe-Inseln zu schaffen, die sensorische Wahrnehmung von Kindern zu schulen und mit Emotionen umzugehen. Yoga hilft außerdem bei der Konzentration, z.B. in der Schule und beim Lernen. Vor allem aber lehrt Yoga, dass jedes Kind perfekt ist wie es ist. Yoga schafft ein Bewusstsein dafür, dass Kinder der Welt am meisten geben, wenn sie authentisch leben, für sich sorgen und ihren eigenen Weg gehen.

Der Kurs findet drinnen im Vereinsheim des MTV Segeberg in der Rantzaustraße 17, 23795 Bad Segeberg statt. Das jeweils aktuelle Hygienekonzept ist auf der Homepage unter www.mtv-segeberg.de/index.php/mtv/corona zu finden.

Anmeldung in der Geschäftsstelle per E-Mail an mach-mit@mtv-segeberg.de oder per Post.